

テーマ：こうすれば義歯の患者さんに喜んでもらえる

# 今こそ義歯治療を見直す時！

—大学教育では教わらなかった臨床で有効な

印象，咬合，設計 etc.—

日本歯科大学新潟生命歯学部歯科補綴学第1講座

日本歯科大学大学院新潟生命歯学研究科機能性咬合治療学

主任教授 小出 馨

歯科の2大疾患である齲蝕と歯周病は激減し、歯科の患者総数は急速に減少しています。そんな中で、有床義歯は更なる少子超高齢化により、その患者数が今後15年間で1.5倍にまで増加し続け、その状況は25年後まで継続します。国民の健康を支える歯科医師は、このことを十分に認識しておく必要があります。

人は本来“健康長寿”を願うのが常で、特に近年ではアンチエイジングに国民の関心が集中しています。患者さんにとって装着している義歯は、咀嚼、嚥下、呼吸、発音、口腔感覚、姿勢維持、身体運動能力、審美性等の機能回復により、日々の生活の質を左右し、身心の健康に大きく影響を及ぼします。さらに、前頭前野をはじめとする脳機能の活性化、生きることへの意欲の回復、精神・心理状態の改善にまで影響し、人生満足度の観点からも極めて大きな役割を果たしています。

また近年、患者さんからは義歯治療に対する機能と審美に関する具体的で高度な要求がはっきりと提示されるようになってきており、患者さんの義歯に対する意識が大きく変化してきていることを痛感させられます。歯科医師には、治療内容の更なる高度化が強く求められているのです。

安定性が良く痛い所がない義歯、見た目が良く自然で何でも良くかめる快適な義歯を患者さんは強く求めており、私達にとって特に条件の悪い難症例患者さんの期待にどこまで応えることができ、満足していただけるかが、歯科医師としての大きな課題となっています。

そして、難症例の患者さんに十分満足していただくためには、まず総義歯であれば以下の“総義歯治療の43ステップ”における具体的な診断と治療の基準を明確にとらえていることが必要です。また、これらの各ステップで実際にどれだけ症例に応じた的確で迅速な対応がとれるかが治療を成功へ導く鍵となります。

## 【総義歯治療の43段階】

1. 医療面接（問診）
2. 顎機能診査・検査
3. 一般診査・検査，口腔内の精査
4. 旧義歯の診査
5. 概形印象採得
6. 診断用模型の製作
7. 診断，設計
8. 治療計画立案
9. 前処置
10. 個人トレーの製作
11. 筋形成
12. 最終印象採得
13. 作業模型の製作
14. 咬合床の製作
15. 咬合採得
16. フェイスボウレコーディング
17. フェイスボウトランスファー
18. 咬合器への模型装着
19. ゴシックアーチトレーサーの組み込み
20. ゴシックアーチ描記
21. チェックバイト
22. 咬合器への下顎模型再装着
23. 咬合器の顎路調節
24. 人工歯の選択
25. 人工歯排列
26. 義歯研磨面の豊隆度決定
27. 歯肉形成
28. 削合①，咬合構成
29. ロウ義歯の試適
30. 埋没
31. 流鑑
32. レジン填入
33. 重合（パラジェットシステム）
34. 掘り出し
35. リマウント
36. 削合②，咬合構成
37. 研磨
38. 装着
39. 床縁，床内面，床研磨面，咬合面に対する診査診断
40. 装着時の調整
41. 患者さんへの指導
42. 経過観察
43. 定期検診（リコール）

パーシャルデンチャーでは、治療の原則である『残存組織保全と機能回復率向上の両立』を以下に示す“パーシャルデンチャー設計のための6要素”ごとに診断し、設計に盛り込むことにより予知性の高い治療を達成することができます。

パーシャルデンチャー設計のための6要素		
	残存組織保全	機能回復率向上
義歯の動きの最小化	●	●
咬合様式	●	●
支台歯の負担軽減	●	—
歯周組織への配慮	●	—
感覚上の配慮	—	●
審美性	—	●

今回は、私に与えられたテーマ“こうすれば義歯の患者さんに喜んでもらえる”にしたがって、普段私共が歯科医師会の先生方からご紹介いただいた様々な義歯難症例への対応を、特に印象、咬合、設計を中心に示します。また的確で迅速な治療のために臨床の現場で工夫している点も時間の許す限り盛り込みます。大学教育では教わらなかったこれらの臨床で有効な点をおさえると、患者さんに喜んでいただけて義歯治療が楽しくなります。

先生方の明日からの臨床に役立てていただければ幸いです。どうぞ宜しくお願いします。

#### 【参考文献】

1. デザイニング・コンプリートデンチャー—改訂第3版—, 小出 馨 編, 医歯薬出版, 東京, 2013.
2. 基本クラスプデンチャーの設計—改訂第5版—, 小出 馨 編, 医歯薬出版, 東京, 2013.
3. クリニカルクラスプデンチャー—改訂第3版—, 小出 馨 編, 医歯薬出版, 東京, 2013.