

## 「社会人が知っておくべき労働基準法の基礎知識」

三村正夫（社会保険労務士）

労働基準法とは、正社員、アルバイトなどのすべての労働者に適応されるルールではあるが、それらの知識が乏しい労働者が各社の違法な社内ルールによって労働に従事している現状がある。

時間労働や休日の取得、最低賃金、雇用形態、労働審判制度など労働者の権利を理解し、適正な労働条件を得るために、労働基準法を学ぶ必要がある。