

## 講演要旨

自分が幸せを感じられるような生き方をしていなければ、  
人を幸せにすることはできない。

まず自分が、今幸せの中に生きていることに気づく事。

それには「心の勉強」が必要である。

知識の勉強を積んでいても、これを生かす「心の勉強」が  
置き去りにされてはいないだろうか。

かけがえのない自分を発見する事こそ、自分を育てること。

日常のささやかな出来事の中に、大きな価値を見つける

ことで、心のゆたかさや出会いの素晴らしさを説いていく。