

【抄 録】

『ホリスティックな観点からの顎口腔機能の考察と 歯科技工士の生産性の向上』

D. C. - Doctor of Chiropractic / カイロプラクター **中世古 高伸**

口腔衛生の問題は歯や顎の問題だけにとどまらず、心疾患、呼吸器疾患、骨粗しょう症、認知症などの様々な全身疾患との関連性が日々報告されています。代替医療の一つであるカイロプラクティックの観点からも口腔衛生は健康維持および健康寿命の延伸と非常に関連性が高く、特に頭頸部の筋肉、骨格、神経の機能を正常に保つことが重要とされています。この研修では頭頸部の解剖学に関する知識を深め、また、代替医療の観点からの考察を踏まえ、よりホリスティックな口腔衛生とは何かについて参加者の皆様と共有します。

また、歯科技工士の皆様はミスの許されない非常に緻密な作業を長時間行うという職業の特性上、肩こりや腰痛が職業病としてあげられます。作業時の姿勢や食事、運動を含む日々の生活習慣は皆様が抱えておられる、または将来的に関連のある健康上の問題と密接な関係があり、それらの悩みを解消または予防することはお仕事の実生産性の向上に大きな影響があると考えられます。そこで、解剖学的、運動学的に正しい座り方や、凝り固まった筋肉をほぐすストレッチ、正しい姿勢を維持するための筋力の強化、健康を維持するために必要な栄養や生活習慣について、実際のワークショップで体験していただくことで、日々のお仕事に役立つ実践的な知識を身につけていただきます。

当研修の内容は座って聞くだけの内容ではなく、一緒に学び、考え、実践し、体感していただける内容です。一人でも多くの方のご参加をお待ちしています。